



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ,
ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



Πανευρωπαϊκή εκστρατεία «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας» 2026-2028

“ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΛΩΝ”

Πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στην εργασία



ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία,

την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 16^η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Ξενοδοχείο Royal Olympic, οδός Αθανασίου Διάκου 28-34 (αίθουσα Attica)

ώρα έναρξης 10:00 π.μ.

στο πλαίσιο της

ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ 2022-2027

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

9:30 – 10:00	Προσέλευση - Εγγραφή
10:00 – 10:30	• Έναρξη – Καλωσόρισμα κ. <i>Αγραπιδάς Κωνσταντίνος</i> <i>Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης Εργασιακών Σχέσεων, Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία και Ένταξης στην Εργασία, Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης (ΥΠ.Ε.Κ.Α.)</i> • Χαιρετισμοί κα <i>Κεραμέως Νίκη</i>, Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κ. <i>Καραγκούνης Κώστας</i>, Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κ. <i>Βούρτσης Χαράλαμπος</i>, αν. Διοικητής Ανεξάρτητης Αρχής «Επιθεώρηση Εργασίας» κ. <i>Στοιϊμενίδης Ανδρέας</i>, Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου και Εκτελεστικού Συμβουλίου Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια & Υγεία στην Εργασία
10:30 – 10:50	Κεντρική ομιλία: “Το πλαίσιο πολιτικής σχετικά με τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους και την ψυχική υγεία στην εργασία στην Ευρωπαϊκή Ένωση: Επιτεύγματα και προοπτικές για το μέλλον” <i>Δρ. Λέκα Σταυρούλα</i>, Καθηγήτρια Οργανισμών, Εργασίας και Υγείας - Πανεπιστήμιο Lancaster, Ην. Βασίλειο, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Ψυχολογίας Υγείας της Εργασίας

Η δαπάνη της εκδήλωσης καλύπτεται από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ**

**ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ,
ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ**



Ευρωπαϊκός Οργανισμός
για την Ασφάλεια και την
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγιείς
Χώροι Εργασίας

10:50 – 11:30	Στρογγυλό τραπέζι παρουσίασης των απόψεων των εκπροσώπων των κοινωνικών εταίρων Συντονισμός: κ. Λαδάς Δημήτριος, αν. Καθηγητής Εργατικού Δικαίου, Δ/ντής ΠΜΣ Πολ. Δικ. Νομική Σχολή ΕΚΠΑ - κα Δασκαλάκη Κατερίνα, Διευθύντρια Τομέα Εργασιακών Σχέσεων, Σ.Ε.Β. - κ. Στοϊμενίδης Ανδρέας, Γραμματέας ΥΑΕ – Γ.Σ.Ε.Ε., Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου και Εκτελεστικού Συμβουλίου του Ευρωπαϊκού Οργανισμού EU-OSHA - κα Κουκουλάκη Θεώνη, Συντονίστρια Τομέα Έρευνας και Ανάπτυξης του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας, ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. - κ. Μηλαπιδής Νίκος, Γενικός Γραμματέας Εργασιακών Σχέσεων ΥΠ.Ε.Κ.Α. - κα Τουφεκούλα Χρύσα, MD, MSc Δημόσιας Υγείας, PhD, Προϊσταμένη Διεύθυνσης - Υπηρεσία Ειδικών Επιθεωρητών Εργασίας, Ανεξάρτητη Αρχή «Επιθεώρηση Εργασίας»
11:30 – 11:40	“Βασικά στοιχεία της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας 2026-2028 κ. Κωνσταντακόπουλος Γιάννης, Δρ. Μηχανικός Μεταλλείων-Μεταλλουργός Μηχ. Ε.Μ.Π. Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου & Πολιτικών Προαγωγής της Υ.Α.Ε., Δ/νση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.
11:40 – 11:50	“Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου και ψυχική υγεία στην ψηφιακή εποχή της εργασίας” κ. Χαμαϊλίδης Αλέξανδρος, MSc, Εργασιακός Ψυχολόγος Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου & Πολιτικών Προαγωγής της Υ.Α.Ε., Δ/νση Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.Α.
11:50 – 12:00	“Ο ρόλος της Επιθεώρησης Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία για την προαγωγή της ψυχικής υγείας και την πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων στους χώρους εργασίας – Ευρωπαϊκές δράσεις και συνεργασία στο πλαίσιο της Επιτροπής Ανώτερων Επιθεωρητών (SLIC)” κα Φλωράτου Αγγελική, BSc, BA, MSc, Επιθεωρήτρια ΑΥΕ, αν. Προϊστ. Τμήματος Προμηθειών Ανεξάρτητης Αρχής Επιθεώρησης Εργασίας, Μέλος Ομάδας Εργασίας EMEX – SLIC
12:00 – 12:30	Διάλειμμα
12:30 – 12:40	“Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία: ευρήματα από την Ελλάδα και παραδείγματα οργανωσιακών παρεμβάσεων” κα Γεωργαντά Κατερίνα, Επίκ. Καθηγήτρια Οργανωσιακής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
12:40 – 12:50	“Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία - Ερευνητικά δεδομένα” κα Κουκουλάκη Θεώνη, Τοπογράφος Μηχανικός, Εργονόμος, PhD, Συντονίστρια Τομέα Έρευνας και Ανάπτυξης ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.
12:50 – 13:00	“Οδηγός Προαγωγής Φυσικής Δραστηριότητας στην Εργασία – Κατευθυντήριες Οδηγίες & Εργαλειοθήκη Ασκήσεων για βελτίωση της υγείας και της ευημερίας στους χώρους εργασίας” Δρ. Τσακλής Παναγιώτης, Καθηγητής Εμβιομηχανικής - Εργονομίας & Τραυματολογίας, ΣΕΦΑΑΔ, ΤΕΦΑΑ - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Sen. Res. Department MMK, Karolinska Institute, SE - Secretary, Technical Committee OHS, International Ergonomics Association (IEA)
13:00 – 13:10	“Ψυχική και σωματική υγεία. Ένα σύστημα εργασίας, δυο αλληλένδετα πεδία παρέμβασης” κα Ζίγκιρη Ελένη, Φυσικοθεραπεύτρια, MSc, υπ. διδάκτορας Τμήματος Ιατρικής - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Συντονίστρια επιστημονικού τμήματος «Εργασιακής Υγείας και Εργονομίας» HOHE του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών (ΠΣΦ)
13:10 – 13:20	“Απολογισμός έργου του Κέντρου Ημέρας υποστήριξης εργαζομένων του Φορέα Θάλπος Ψυχική Υγεία” κα Μακριδάκη Μαρία, MSc, PsychD, Ψυχολόγος, Δρ. Ψυχοθεραπευτικής & Συμβουλευτικής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Surrey, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΜΨΑ Θάλπος Κυπαρισσίας Αν. Επιστ. Υπεύθυνη Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Θάλπος
13:20 – 14:00	Συζήτηση - Κλείσιμο εκδήλωσης

Η δαπάνη της εκδήλωσης καλύπτεται από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία